"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103
_____

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.09.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Вафли* ,			60	155
№173 Каша гречневая молочная с м/сливочным**			250/5	249
№382 Какао с молоком..			200	85
№ПР Хлеб пшеничный *			35	82
	Итого:	91,52	550	571
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	147
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,			100	157
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	891	863
	Всего:	219,66	1 441	1 434

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
41,41	49,07	197,65	витА - 626,7	витВ1 - 0,87	витВ2 - 0,99

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 787,72	K - 1 509,8	Ca - 389,98	Mg - 233,48
P - 693,71	Fe - 11,1	I - 271,13	Se - 22,58

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.